

Утверждено

Заведующий МОУ Д/с № 376

Е.С. Золотарева

Приказ № 014 от « 19 » 12 2025г.

**Режим дня на холодный период (пятидневка)
в круглосуточной дошкольной группе № 02 (на холодный период)**

Содержание	Время
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры. Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой). 2-ой завтрак.	8.24-8.54 10.26
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	9.10-9.30 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской).	10.05-11.55
Подготовка к обеду. Обед. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	11.58-12.28
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры.	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	15.19-15.49
Занятия (при необходимости). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.05-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.33-18.45
Второй ужин.	18.45-18.55
Уход детей домой.	18.55-19.00